



## Los fumadores tienen más riesgo de padecer diabetes

**Un informe del *British Medical Journal* señala que la exposición al tabaco –tanto activa como pasiva– aumenta el riesgo de padecer intolerancia a la glucosa.**

El *British Medical Journal* publicó una investigación estadounidense en la que se vinculan los efectos de los cigarrillos con la aparición de diabetes.

Según el informe, la exposición al tabaco -tanto activa como pasiva- aumenta el riesgo de padecer intolerancia a la glucosa en los primeros años de la edad adulta.

Los autores estadounidenses se basaron en la información obtenida por el ensayo CARDIA sobre el análisis durante 15 años del riesgo cardiovascular de cerca de 5.000 hombres y mujeres. Todos ellos eran de raza blanca o negra, con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años y procedían de cuatro áreas urbanas de Estados Unidos.

Los especialistas organizaron a los participantes atendiendo a la presencia del tabaco. En total, crearon cuatro grupos: uno de fumadores (1.386 personas), otro de antiguos consumidores (621) y otros dos de no usuarios, uno de ellos compuesto por individuos expuestos al humo ambiental del tabaco (1.452).

De acuerdo a los resultados se consideró que existía intolerancia a la glucosa cuando los sujetos presentaron en ayunas "un empeoramiento de la glucosa o diabetes". O si, en alguno de los exámenes, realizados a los dos, cinco, siete, 10 y 15 años, señalaron que su especialista les había recetado medicamentos antidiabéticos.

El *British Medical Journal* agrega que la intolerancia a la glucosa apareció mayoritariamente entre los fumadores ya que, con un consumo medio de 10 cigarrillos al día, presentaron una incidencia del 21,8%. A continuación, se dejó ver más entre los que estaban expuestos al humo ambiental (un 17,2%).

Estas cifras resultan aún más destacables al compararlas con las obtenidas en los otros grupos: un 14,4% entre los que consumieron la droga en el pasado y un 11,5% entre aquellos que no lo hicieron y tampoco se vieron expuestos a ella de forma involuntaria.



Aunque los propios autores aclaran que es posible que los resultados no sean extrapolables a poblaciones distintas a la estudiada, ellos mismos se muestran bastante contundentes en su conclusión: "*Estos hallazgos apoyan el papel del tabaquismo activo y pasivo en el desarrollo de intolerancia a la glucosa en los primeros años de la edad adulta*".

"Si investigaciones futuras lo confirman, estos hallazgos aportan más evidencias sobre los efectos dañinos del consumo de tabaco y los legisladores deberían utilizarlos como una justificación adicional para reducir la exposición pasiva al humo", añaden.

Abril 2006